

NUTRITION MATERNELLE

Santé des Mères et Nouveau-nés - Région de Boeny, Madagascar

 **Document Confidentiel** - Ce document est une présentation générale. Pour les protocoles détaillés, données cliniques et méthodologie complète, contactez directement l'auteur.

Vue d'Ensemble du Projet

Nutrition Maternelle est une initiative de recherche et d'intervention visant à améliorer la santé nutritionnelle des femmes enceintes et allaitantes dans les zones rurales de Madagascar. Le projet se concentre sur les besoins spécifiques pendant la grossesse, l'accouchement et la période post-partum.

Problématique

Les femmes enceintes et allaitantes dans les zones rurales de Boeny font face à des défis nutritionnels majeurs qui affectent directement leur santé et celle de leurs nouveau-nés. La malnutrition maternelle contribue aux complications de grossesse, au faible poids de naissance et aux retards de développement chez les enfants.

2,000+

FEMMES CIBLÉES

35%

TAUX D'ANÉMIE ACTUEL

8

CENTRES DE SANTÉ

18 mois

DURÉE DU PROGRAMME

Besoins Nutritionnels Spécifiques

Nutriment Essentiels pour la Grossesse

- **Fer** : Prévention de l'anémie et support du développement fœtal

- **Acide Folique** : Réduction des risques de malformations du tube neural
- **Calcium** : Formation osseuse du bébé et santé maternelle
- **Protéines** : Croissance tissulaire et développement du placenta
- **Vitamines A, C, D** : Immunité et développement harmonieux
- **Iode** : Développement cérébral du fœtus

Ces besoins augmentent significativement pendant la grossesse et l'allaitement, nécessitant une approche nutritionnelle adaptée et culturellement acceptable.

Objectifs du Programme

- Réduire l'anémie maternelle de 35% à moins de 20%
- Améliorer le poids de naissance des nouveau-nés
- Renforcer les connaissances nutritionnelles des femmes
- Intégrer des pratiques nutritionnelles durables dans les communautés
- Former le personnel de santé local sur la nutrition maternelle

Approche en Trois Phases



Phase 1: Évaluation

Évaluation nutritionnelle initiale et identification des besoins spécifiques



Phase 2: Intervention

Supplémentation, éducation nutritionnelle et suivi personnalisé



Phase 3: Évaluation

Mesure d'impact et pérennisation des pratiques

Stratégie d'Intervention

- **Supplémentation nutritionnelle** : Distribution de compléments adaptés
- **Éducation communautaire** : Ateliers sur la nutrition pendant la grossesse
- **Suivi médical renforcé** : Consultations prénatales nutritionnelles
- **Promotion d'aliments locaux** : Valorisation de ressources nutritives disponibles
- **Groupes de soutien** : Échanges entre mères et accompagnement

Impact Attendu

- Réduction significative des complications liées à la grossesse
- Amélioration de la santé maternelle et infantile
- Diminution de la mortalité maternelle et néonatale
- Renforcement des capacités locales en nutrition
- Modèle répliquable dans d'autres régions

 Intéressé par ce Programme ?

Joseph John Rakotonandrasana

Environmental Scientist | Nutrition Innovator

 josephjohnrak@gmail.com

 +230 5489 5254

Contactez-moi pour le protocole complet, les données préliminaires et les opportunités de collaboration

© 2024 Joseph John Rakotonandrasana

Document de présentation - Version publique

Les protocoles détaillés et données cliniques sont disponibles sur demande